

**បើអ្នកនឹកថាអ្នកត្រូវការជំនួយដើម្បីបង្កើតបិតុភាពឬប្រាក់
ឧបត្ថម្ភក្មេង៖**

1. និយាយជាមួយឪពុកម្តាយរបស់អ្នក ។ ពួកគាត់អាចជួយអ្នកជ្រើស
ជើងផ្លូវដែលអ្នកត្រូវធ្វើ ។
2. និយាយជាមួយគ្រូ ឬអ្នកឲ្យវិវាទដែលអ្នកចូលចិត្ត ។
3. ចូរទូរស័ព្ទទៅនាយកដ្ឋានឧបត្ថម្ភក្មេង ។
4. និយាយជាមួយមេធាវីឯកជនអំពីការជើងយករបស់អ្នក ។

បើអ្នកមានសំណួរអ្វីអំពីមតាបិតាដែលមានអាយុនៅជំទង់ បង្កើតសំណុំ
រឿងបិតុភាព ឬទារប្រាក់ឧបត្ថម្ភក្មេង សូមទាក់ទងជាមួយមេធាវីឯកជន ឬ
ការិយាល័យរបស់នាយកដ្ឋានឧបត្ថម្ភក្មេង (DCS) ។ ពិនិត្យបណ្តាញ
អ៊ិនធឺណិតរបស់ DCS តាមអាសយដ្ឋាន: <http://www.wa.gov/dshs/dcs>

ទីបញ្ជាការ	(800) 457-6202
Seattle DCS	(800) 526-8658
Tacoma DCS	(800) 345-9976
Everett DCS	(800) 729-7580
Yakima DCS	(800) 441-0859
Spokane DCS	(800) 345-9982
Olympia DCS	(800) 345-9964
Wenatchee DCS	(800) 535-1113
Vancouver DCS	(800) 345-9984
Kennewick DCS	(800) 345-9981
Fife DCS	(866) 243-4449

ប្រភពព័ត៌មានសំរាប់មតាបិតាដែលមិនបានរៀបការជាមួយគ្នា:

- ចូររកមើលប្រភពទាំងនេះនៅក្នុងសៀវភៅទូរស័ព្ទតាមតំបន់របស់អ្នក៖
គិលានដ្ឋានសហគមន៍តាមស្រុក (Local Community Clinic)
- ក្រសួងសុខាភិបាលតាមខោនធី (Local County Health Department)
- បណ្តាញពិសេសសំរាប់គិលានដ្ឋានផ្នែកវិបត្តិ (Crisis Clinic Hotline)
- បណ្តាញព័ត៌មានព័ត៌មានពិភពលោក (Childbirth Information Line)
- ជំនួយផ្នែកស្ត្រីមានគភ៌ (Pregnancy Aid)
- ជំរើសសំរាប់ស្ត្រីមានគភ៌ (Options for Pregnancy)
- ផែនការជាមតាបិតា (Planned Parenthood)
- មណ្ឌលពហុសេវាប្រចាំខោនធី (County Multi-Service Center)
- សង្គមលំនៅដ្ឋានកុមារ (Children's Home Society)
- សេវាបំរើសហគមន៍ LDS (LDS Community Services)
- សេវាសហគមន៍កាតូលិក (Catholic Community Services)
- មណ្ឌលសុខាវម្មណ៍ (Mental Health Centers)
- ការិយាល័យជំនួយសាធារណៈនៃក្រសួង DSHS (DSHS Public Assistance Office)

ចូររកមើល "លេខទូរស័ព្ទនៃក្រសួងផ្តល់កិច្ចបំរើសហគមន៍"
នៅក្នុងតារាងលេខទូរស័ព្ទរបស់អ្នក ។



នាយកដ្ឋានឧបត្ថម្ភក្មេង



នាយកដ្ឋានឧបត្ថម្ភក្មេង

រដ្ឋ
ដែលជន
មានវ័យ
ជំទង់
គ្រប់ៗរូប
ត្រូវការ
ដឹងអំពី
បិតុភាព
និងការ
ឧបត្ថម្ភ
ក្មេង

ការធ្វើជាឪពុកម្តាយអាចជាការ ពិសោធន៍ដ៏អស្ចារ្យនិងអាចបំពេញ សមតាមបំណងបាន ។

ប៉ុន្តែឪពុកម្តាយក៏មានការទទួល
ខុសត្រូវច្រើនផងដែរ ។ ពួកគេ
ត្រូវតែផ្តល់ចំណីអាហារ សំលៀក
បំពាក់ កន្លែងជ្រកកោន ការសិក្សា
ការរក្សាផ្នែកពេទ្យ និងសេចក្តី
ស្នេហា ដល់កូនរបស់គេ។

ការទទួលខុសត្រូវនេះអាចជាការ
លំបាកបានពេលអ្នកជាជន ពេញ
វ័យ ហើយរៀបការ ។ ប៉ុន្តែវាកាន់
តែលំបាកខ្លាំងឡើងទៀត ពេល
ដែលអ្នកជាជនវ័យជំទង់មានប្តី
ប្រពន្ធ ហើយមិនរៀបការ ។

1. តើបិតុភាពជាអ្វី?
បិតុភាពគឺជាការបង្កើតសំណុំរឿងតាមច្បាប់នូវភាពជាបិតា ។
2. តើហេតុអ្វីបានជាគេត្រូវបង្កើតបិតុភាព?
 - ដើម្បីឲ្យក្មេងអាចទទួលបានការឧបត្ថម្ភខាងប្រាក់កាសនិងខាងថ្លៃពេទ្យ ពីឪពុកនិងម្តាយទាំងពីររបស់គេ ។
 - ដើម្បីឲ្យក្មេងអាចទទួលបានការឧបត្ថម្ភខាងផ្លូវចិត្តពីឪពុកនិងម្តាយ ទាំងពីរ។
 - ដើម្បីឲ្យក្មេងអាចដឹងថាមានរណាជាឪពុករបស់វា ។
 - ដើម្បីឲ្យក្មេងអាចទទួលបាននូវចិត្តយល់និងកំរាន់ការធានារ៉ាប់រង បើសិន ជាឪពុកមានរបួសឬស្លាប់ ។
 - ដើម្បីឲ្យក្មេងអាចទទួលបានព័ត៌មានពីប្រវត្តិខាងពេទ្យរបស់ឪពុកបាន ។
3. តើគេបង្កើតបិតុភាពដោយរបៀបណា?
សំណុំរឿងបិតុភាពបង្កើតឡើងតាមរយៈដីកាបញ្ជាគុណភាព លិខិត ថ្លែងសច្ចានៃបិតុភាព ឬការរៀបការ ។
4. តើលិខិតថ្លែងសច្ចានៃបិតុភាពជាអ្វី?
លិខិតថ្លែងសច្ចានៃបិតុភាពគឺជាឯកសារផ្លូវច្បាប់ដែលចុះហត្ថលេខាដោយ ឪពុកនិងម្តាយ ជាធម្មតាគឺនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យដែលជនដែលត្រូវគេអះ អាងថាជា ឪពុកយល់ព្រមថាខ្លួនគាត់ជាឪពុករបស់ក្មេង ។ សំណុំរឿង បិតុភាពគឺត្រូវបង្កើតឡើងជាបន្ទាន់។ ភាគីទាំងពីរអាចកែប្រែហត្ថលេខា របស់គេបានក្នុងរយៈពេល 60 ថ្ងៃតាមរយៈសកម្មភាពគុណភាព ។ ក្រោយពេល 60 ថ្ងៃ ភាគីនោះត្រូវតែបង្ហាញនូវភ្នាក់ងារគុណភាពថាគេបាន ចុះហត្ថលេខាលើក្រដាសនោះជាការបណ្តាលមកពីការកេងបន្លំ ការ បង្ខិតបង្ខំ ឬជាហេតុការណ៍ភាន់ទ្រឡំ ។ លិខិតថ្លែងសច្ចានៃបិតុភាព មិនមានចែងអំពីការគ្រប់គ្រង ឬការមកលេងសួរសុខទុក្ខ ។
5. តើបិតុភាពត្រូវបង្កើតនៅក្នុងគុណភាពដោយ របៀបណា?
នៅពេលដែលនាយកដ្ឋានឧបត្ថម្ភក្មេងទទួលសេចក្តីបញ្ជូនឬពាក្យសុំកិច្ច បំរើមួយ ហើយគេមិនទាន់បានបង្កើតបិតុភាពនៅឡើយទេ នោះ ពួក គេបញ្ជូនសំណុំរឿងទៅឲ្យមេធាវីដើមចោទរបស់ខោនធី ។ មេធាវី ដើមចោទឲ្យដំណឹងដល់ឪពុកនិងម្តាយរួចហើយក៏រៀបចំឲ្យមានការ ធ្វើតេស្តរកពូជ ។
6. តើការធ្វើតេស្តរកពូជជាអ្វី?
គេយកសំណុំរឿងរុំឈើមកផ្តិតយកគោសិកាក្នុងផ្ទៃ ថ្នាំលំបាប់ម្តាយ ឪពុក និងកូន ។ បន្ទាប់មកគេបញ្ជូនគោសិកានោះទៅមន្ទីរពិសោធន៍ ។

- គេសន្យាមន្ទីរពិសោធន៍ជាភស្តុតាងសន្ទុកដាក់ថាគេជន ដែលត្រូវគេ ពោលអះអាងថាជាឪពុកនោះ ពិតជាឪពុករបស់ក្មេងឬយ៉ាងណា ។
7. តើមានអ្វីកើតឡើង បើខ្ញុំមិនធ្វើតាមសំបុត្ររបស់ មេធាវីដើមចោទ?
សំណុំរឿងនេះនឹងរាំឡើងគុណភាពទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ហើយ អ្នកអាចត្រូវតែឈ្មោះថាជាឪពុកស្របច្បាប់របស់ក្មេងនោះ ។
 8. ចុះបើការធ្វើតេស្តរកពូជបង្ហាញថាខ្ញុំមិនមែនជាឪពុករបស់ ក្មេងនេះទេ?
សំណុំរឿងរបស់អ្នកនឹងត្រូវគេរំសាយ ហើយគេនឹងសុំឲ្យម្តាយប្រាប់ពី ឈ្មោះរបស់ជនម្នាក់ទៀតដែលសង្ស័យថាជាឪពុក ។
 9. តើការឧបត្ថម្ភក្មេងត្រូវគេកំណត់របៀបណា?
ដីកាគុណភាពនឹងកំណត់ប្រាក់ឧបត្ថម្ភក្មេងដោយយោងទៅលើប្រាក់ ចំណូលរបស់ឪពុកនិងម្តាយ ហើយដោយយោងទៅតាមការរងបង់ ប្រាក់ឧបត្ថម្ភក្មេងរបស់រដ្ឋវ៉ាស្កីនតុន ។ បើអ្នកចុះហត្ថលេខាលើលិខិត ថ្លែងសច្ចានៃបិតុភាព នាយកដ្ឋានឧបត្ថម្ភក្មេងនឹងធ្វើសំបុត្រ ជូនដំណឹង មួយទៅជូនអ្នក ដែលមានសេចក្តីថាការត្រូវបង់អ្នកគឺយោងទៅ តាមការរងបង់ប្រាក់ឧបត្ថម្ភក្មេងរដ្ឋវ៉ាស្កីនតុន ។
 10. តើអ្នកទារប្រាក់ឧបត្ថម្ភក្មេងដោយរបៀបណា?
នាយកដ្ឋានឧបត្ថម្ភក្មេងអាចបែងចែកប្រាក់បង់របស់ឪពុកដែលមិន មែនជាអ្នកអាណាព្យាបាល បានទោះបីជាគាត់មិនមានជំពាក់ក្តី ។ ពួកគេក៏អាចបែងចែកប្រាក់ពីគណនីធនាគារ កំរៃពេលឥតការធ្វើ ប្រាក់ ពីការ ប្តឹងសុំសិទ្ធិបែងចែកប្រាក់របស់កូនចំណូល របស់មូលនិធិឡាន និងទ្រព្យ សម្បត្តិទៀត។ ពួកគេក៏អាចបើកបរនិងប័ណ្ណអន្តរជាតិ ឯទៀត ហើយ និងបញ្ជូនសំណុំរឿងទៅមេធាវីដើមចោទស្តីពីអំពើ មិនគោរពតាមគុណភាព ។
 11. តើរឿងសំខាន់បំផុតដែលខ្ញុំត្រូវការចងចាំមានអ្វីខ្លះ?
បើអ្នកជាម្តាយហើយមិនទាន់បានបង្កើតបិតុភាពសំរាប់កូនរបស់ អ្នក នៅឡើយទេ ចូរទូរស័ព្ទទៅការិយាល័យនាយកដ្ឋានឧបត្ថម្ភក្មេង ណាមួយដែលចុះនៅក្នុងកូនសៀវភៅនេះ ។
បើអ្នកជាឪពុកហើយទទួលសំបុត្រដំណឹងពីការិយាល័យរបស់ នាយក ដ្ឋានឧបត្ថម្ភក្មេង ឬរបស់មេធាវីដើមចោទ ចូរឆ្លើយតបភ្លាម ។ បើអ្នក មិនឆ្លើយតបទេ អ្នកអាចត្រូវគេគំរូរឲ្យបង់ប្រាក់ឧបត្ថម្ភដែលអ្នក មិន អាចបង់បានក៏មានដែរ ។